

YOGA

Hatha Vinyasa



UTE SONDERMANN

YOGA

UTE SONDERMANN

**Yogakurse in Wuppertal und Umgebung
für Anfänger, Wiedereinsteiger und
Fortgeschrittene**

**Vereinbare jetzt eine Probestunde und
entdecke die Kraft des Yoga!**

Mein Kursangebot:

Hatha Yoga Vinyasa
(für Beweglichkeit und
Entspannung)

Hormon Yoga
(für Balance und Wohl-
befinden)

Yin Yoga
(für innere Ruhe und
Stressabbau)

Outdoor Yoga
(in der Natur für neue
Energie)

Faszien Yoga
(zur Verbesserung der
Flexibilität)

Unterrichtsformen:

**Gruppenkurse • Personal Training • Business-Yoga
für Firmen & Teams • Outdoor Yoga im Grünen**



Kursinfos sowie Termine für Workshops und Events findest
Du auf meiner Website: www.yogalehrer-wuppertal.de

✉ info@yogalehrer-wuppertal.de

☎ 0157 - 528 451 77

42281 Wuppertal, Hatzfelder Straße 115
42111 Wuppertal, Höhenstraße 64

