

YOGA

Hatha Vinyasa



Modernes YOGA
nach alter indischer Tradition.



UTE SONDERMANN

YOGA

UTE SONDERMANN

Modernes Yoga in Wuppertal und Sprockhövel, ideal für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene.

Lernen Sie jetzt Yoga kennen und vereinbaren Sie eine Probestunde.

- Yoga Einzel- und Gruppenunterricht
- Hatha Yoga Vinyasa • Yin Yoga • Faszien Yoga
- Outdoor Yoga • Hormon Yoga • Workshops
- Personal Training



- Yoga-Sessions live vor Ort oder digital per Livestream



- Yoga auf der Alpakawiese



- Meditation

Kursinfo, Workshops und Events finden Sie auf meiner Website: www.yogalehrer-wuppertal.de

✉ info@yogalehrer-wuppertal.de ☎ 0157 - 528 451 77

42281 Wuppertal, Hatzfelder Straße 115
42111 Wuppertal, Höhenstraße 64
45549 Sprockhövel, Yoga im Grünen